

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Самарская государственная сельскохозяйственная академия»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета сотрудников академии


А.А. Санин


«17» декабря 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВПО Самарская
ГСХА


А.М. Петров


«16» декабря 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для пользователей персонального компьютера

И 06-49-14

Учт.экз 1

Кинель 2014

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе с персональными компьютерами (ПК) допускаются лица не имеющие медицинских противопоказаний.

1.2. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по охране труда, проходит стажировку в течение 2-6 смен, проверку теоретических знаний в объеме пользователя, проверку знаний правил электробезопасности в объеме I квалификационной группы.

1.3. Повторный инструктаж пользователь ПК проходит один раз в 6 месяцев.

1.4. При работе с ПК на человека оказывают действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного, рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания;
- интеллектуальные, эмоциональные нагрузки;
- монотонность труда, длительные статические нагрузки;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени.

1.5. Не допускаются к работе на ПК женщины со времени установления беременности и в период кормления грудью.

1.3. О любом происшествии и (или) несчастном случае на рабочем месте необходимо сообщить своему непосредственному руководителю.

1.4. О неисправностях ПК, программного обеспечения, периферийных устройств (монитора, принтера, сканера и т.п.) пользователь должен сообщить электронику поликлиники.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед включением персонального компьютера осмотреть и привести в порядок рабочее место:

- убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- убедиться в целостности корпуса устройств и изоляции проводов;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана и защитного

фильтра (при его наличии).

2.2. При обнаружении каких-либо неисправностей сообщить электронику и не приступать к работе до их устранения.

2.3. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок питания (при наличии);
- включить периферийные устройства (монитор, принтер, сканер и т.п.);
- включить системный блок (процессор).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе с ПК необходимо:

- соблюдать требования, изложенные в инструкциях по эксплуатации устройств;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см;
- при печати на принтере использовать только предназначенную для этого бумагу.

3.2. Продолжительность непрерывной работы на ПК не должна превышать 1 часа, после чего необходим 15-ти минутный перерыв.

В перерывах рекомендуется выполнять упражнения (см. приложение) для глаз, шеи, рук, туловища и ног.

3.3. Запрещается:

- производить частые переключения питания;
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели процессора и других устройств, а также очищать их от пыли и загрязнений при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей и периферийных устройств при включенном питании;
- натягивать или перегибать провода компьютерной техники, а также располагать их в непосредственной близости от нагревательных приборов, батарей системы отопления;
- выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур (усилие должно быть приложено к корпусу вилки);
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- сдвигать с места включенную компьютерную технику, подвергать ее ударам и вибрации;
- самостоятельно производить вскрытие и ремонт оборудования;
- самостоятельно вытаскивать «зажеванную» бумагу из принтера;

- пользоваться клавишами, кнопками, тумблерами и т.д. неизвестного назначения;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и другими предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой, в целях предотвращения накопления органической пыли;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств, в т.ч. работать мокрыми руками;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления несвойственных звуков (шума), запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации системному администратору.

4.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение: освободить его от действия тока путем отключения электропитания, оказать потерпевшему первую доврачебную помощь, следуя указаниям «Инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях» (И 06-27-14), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону: 03, 2-10-03, сот. 112.

4.3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю и обратиться к врачу.

4.4. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения, при необходимости вызвать пожарную команду по телефону – 01, сообщить о происшествии руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы отключить ПК, соблюдая следующую последовательность:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);

- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

Разработчик:

начальник ООТ и ТБ

В.В. Игонин

Согласовано:

начальник управления по
хозяйственной работе

С.Р. Гилязов

начальник отдела качества
образования

Е.С. Казакова

